

Les balcons du cap Roux

PR 24
agrée

DIFFICILE

4H30 • 11,5KM

SITUATION

Cap Roux, à 16 km de Saint-Raphaël via Agay RD 98 puis la D 100 et la petite route via Gratadès

PARKING

de la Sainte-Baume

DÉNIVELLÉE

altitude mini et maxi, dénivellée cumulée à la montée



BALISAGE

jaune

DIFFICULTÉS !

- dénivellées importantes
- sentiers dans les éboulis

À DÉCOUVRIR...

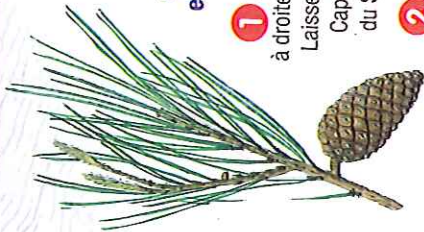
En chemin :

- rocher de Saint-Barthélemy
- table d'orientation du Pic du Cap-Roux :
- panorama exceptionnel
- chapelle/grotte Saint-Honorat
- chênes lièges
- pins maritimes

Dans la région :

- le lac de Saint-Cassien
- les villages perchés du Pays de Fayence
- Grasse : les parfumeries

Un immense massif de roches éruptives qui plonge dans la Méditerranée, des falaises de porphyre rouge. C'est ce que vous découvrirez en parcourant ce massif avec ses trois sommets qui offre une vue exceptionnelle.



PIN D'ALEP / DESSIN N.L.

1 Du parking, se rendre à la fontaine, puis emprunter à droite un chemin vers le Cap Roux jusqu'à un carrefour. Laisser sur la gauche le sentier menant au col du Cap-Roux, et poursuivre en face pour arriver au col du Saint-Pilon (281 m).

2 Tourner à gauche et continuer jusqu'au rocher Cabrier. Virer à gauche pour rejoindre face au rocher de Saint-Barthélemy une petite route, la continuer sur environ 1 km.

3 À l'altitude 117 m, quitter la route et prendre le sentier à gauche qui descend vers la pointe de Maubois jusqu'à un virage en épingle à cheveux.

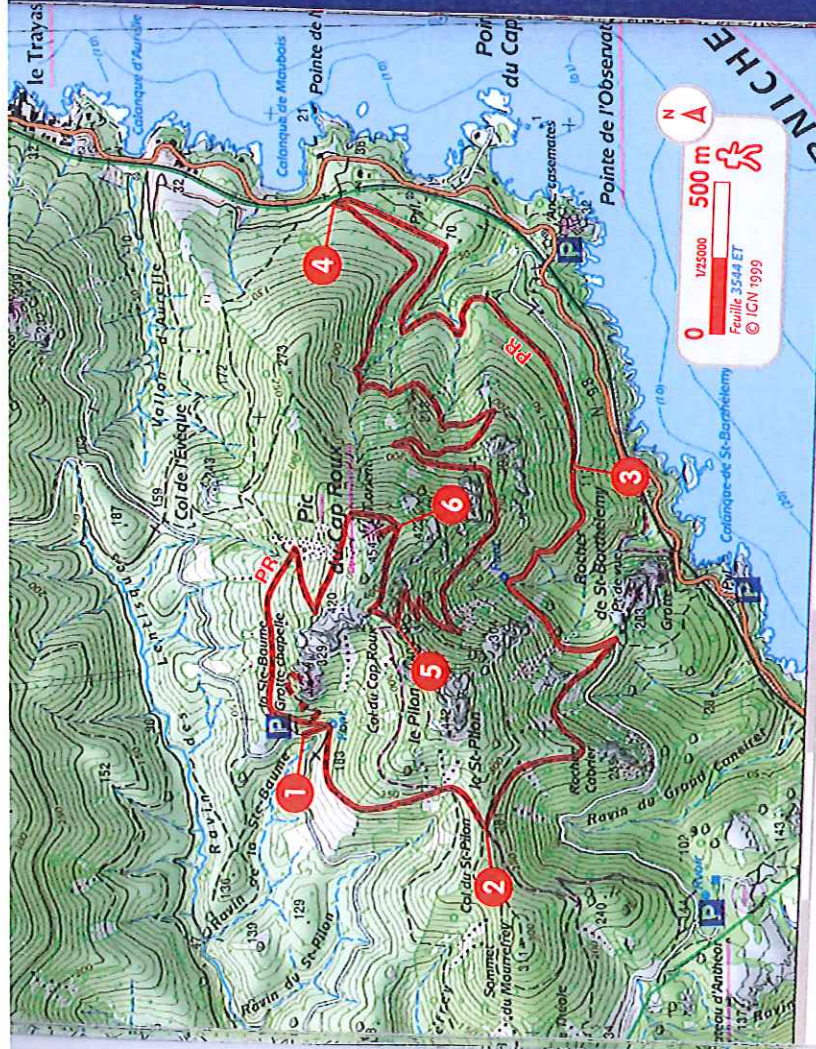
4 Virer à gauche sur l'épingle, puis continuer jusqu'à une seconde épingle à cheveux à prendre sur la droite, puis une troisième sur la gauche. Rejoindre ainsi le col du Cap-Roux (359 m).

5 Prendre à droite le sentier qui vient du col du Saint-Pilon, puis virer à gauche. Continuer sur 100 m et tourner à droite pour emprunter le sentier qui mène au Pic du Cap-Roux.

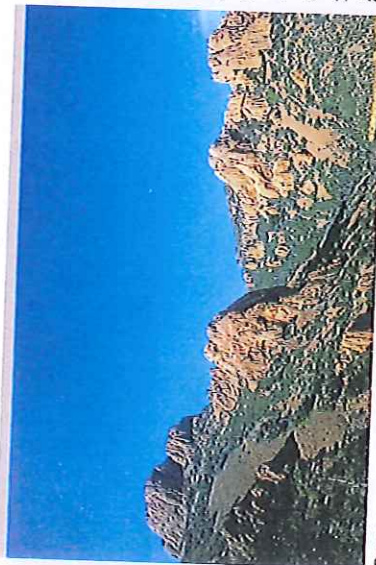
6 Monter à gauche sur un chemin pierreux jusqu'à la table d'orientation (453 m ; vue sur la Méditerranée de Cannes à Cap Camarat). Redescendre par le même chemin et prendre à gauche le sentier qui redescend au parking.

> Environ 60 m avant le parking, un sentier sur la gauche mène à la chapelle de la grotte Saint-Honorat (*prudence ! montée et descente vertigineuse, sécurisées par des câbles*).

LE SENTIER DU LITTORAL ET LE CAP ROUX / PHOTO J.-F.C.



ENVIRONNEMENT
LE MASSIF DE L'ESTÉREL



ROCHES OCRES DU CAP ROUX / PHOTO C.C.O.M.F.

et au sud, par la Méditerranée. Il se caractérise par sa géologie : une forte épaisseur de rhyolites, roches éruptives, compose le massif, en particulier au mont Vinaigre (614 m), point culminant. Jadis, la forêt était composée de chênes-lièges et de chênes verts. Au cours des siècles, les incendies ont profondément transformé le milieu. La forêt a laissé place à la garrigue où l'on rencontre cistes, bruyères, arbusiers, etc., ou à des résineux, pins maritimes et pins d'Alep, ainsi qu'à de nombreux bosquets d'eucalyptus et de pins parasols.

Le massif de l'Estérel est délimité, à l'ouest, par l'agglomération de Fréjus, à l'est, par celle de Mandelieu,