

Le Haut-Serminier

PR 9
agrée

DIFFICILE

4H15 • 15,7 KM

S SITUATION

Fondurane (commune de Montauroux), à 10 km au sud-est de Fayence par les D 19, D 562 et la route de Fondurane

P PARKING

de la réserve de Fondurane

/ DÉNIVELLÉE

altitude mini et maxi, dénivellée cumulée à la montée



B BALISAGE

- 1 à 2 > jaune
- 2 à 3 > blanc-rouge
- 3 à 6 > jaune
- 6 à 2 > blanc-rouge

Joyau du Pays de Fayence, le plan d'eau de Saint-Cassien se révèle une providence pour les adeptes de pêche et de sports nautiques.



SANGLIER / DESSIN N.L.

1 Au parking de gauche, rejoindre le sentier au bout du parking et traverser le lac par le petit pont.

2 Laisser à droite la route du retour et continuer par la route qui monte en pente douce à gauche. S'engager à gauche sur la piste DFCI G30. Elle dessine un lacet dans le vallon de la Carpenée, puis arrive à un croisement (166 m).

3 Prendre la piste G32-Friaoud à droite. Elle monte pour atteindre le sommet de Brie (347 m ; *cabane de chasseur*). Continuer par la piste qui serpente sur la crête boisée puis débouche à un carrefour (276 m).

4 Emprunter la piste à droite. Elle traverse le bois de l'Ermitte et gagne un nouveau croisement (279 m).

5 Laisser à droite le chemin qui rejoint Fondurane et continuer par la piste. Déboucher sur une petite route, près d'un poste de gaz (300 m).

6 Prendre la route à droite. Elle passe à La Tuilerie.

> **Sur la gauche, possibilité de voir les ruines Saint-Louis.**

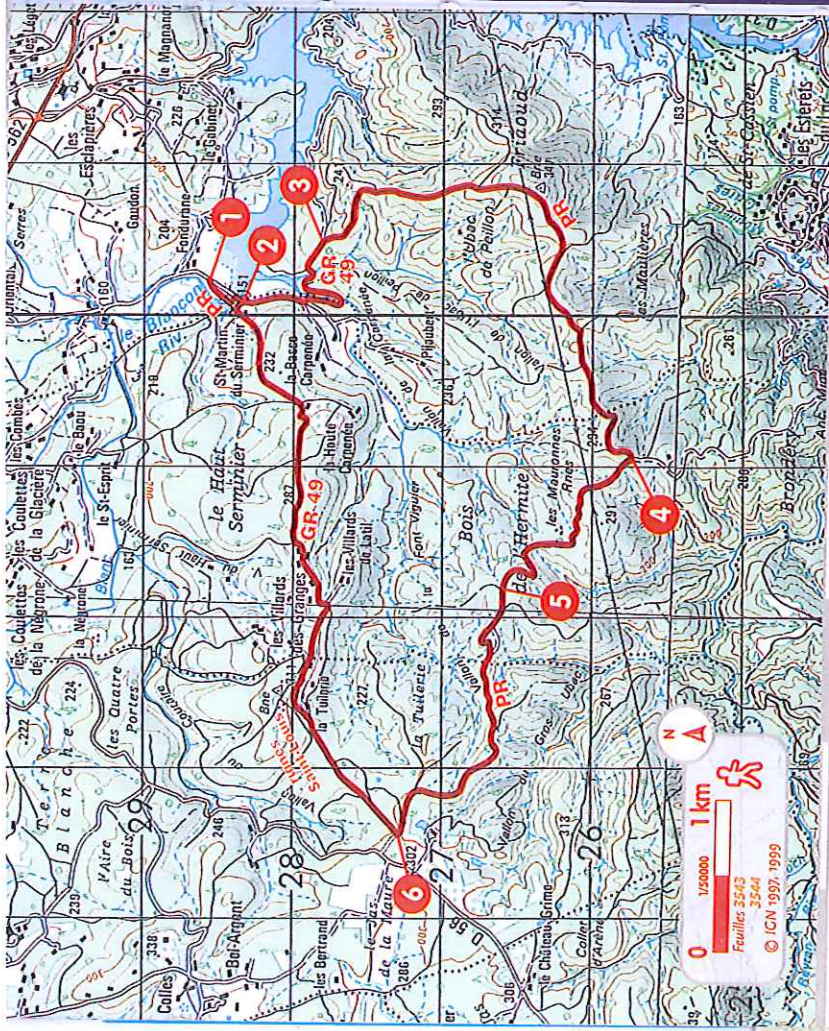
Continuer par la route. Passer Les Villards-des-Granges et descendre vers le lac. Retrouver le carrefour de l'aller.

2 Par la route et le pont à gauche, rejoindre le parking.

À DÉCOUVRIR...

- > **En chemin :**
 - lac de Saint-Cassien
 - point de vue sur le lac
 - forêt domaniale
 - ruines Saint-Louis (bastide)
- > **Dans la région :**
 - massif de l'Estérel
 - gorges de la Stagne
 - Grasse : vieille ville, parfumeries et musées

LAC DE SAINT-CASSIEN / PHOTO A.



ENVIRONNEMENT
LE LAC DE SAINT-CASSIEN

Le lac de Saint-Cassien s'inscrit dans un paysage boisé où le vert des pins et des chênes est égayé, en hiver, par l'or des mimosas. Aménagé en 1964 sur le cours du Biançon, cet immense plan d'eau – 430 hectares et 60 millions de mètres cubes d'eau – a la double vocation d'irriguer les cultures maraîchères des communes du littoral et de fournir l'énergie nécessaire au fonctionnement de l'usine hydroélectrique d'EDF. Les canadais viennent aussi s'y approvisionner lors d'incendies dans le secteur. Si la baignade, le canotage et la pêche attirent de nombreux touristes il convient toutefois d'observer des règles de prudence : brusques dénivelllements d'eau liés au barrage et écopage d'avions bombardiers.



LAC DE SAINT-CASSIEN DEPUIS LE HAUT-SERMINIER / PHOTO P.T.