

La réserve de Fondurane

PR 11
agrée

TRÈS FACILE

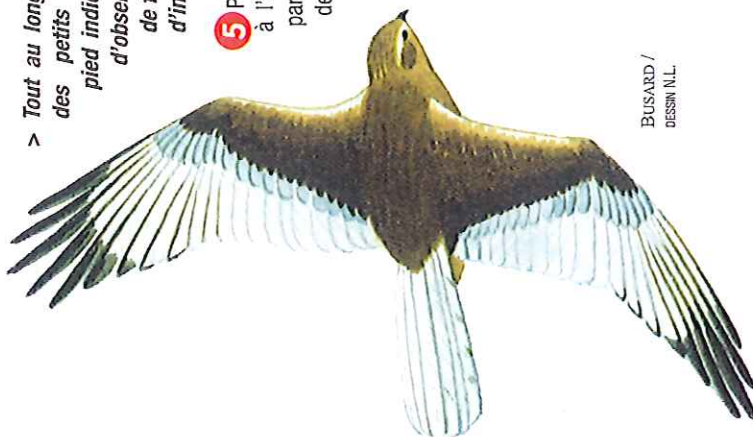
2H • 7KM

Cette réserve biologique exceptionnelle constitue un paradis pour la faune aquatique, et une étape appréciée par les oiseaux migrateurs.

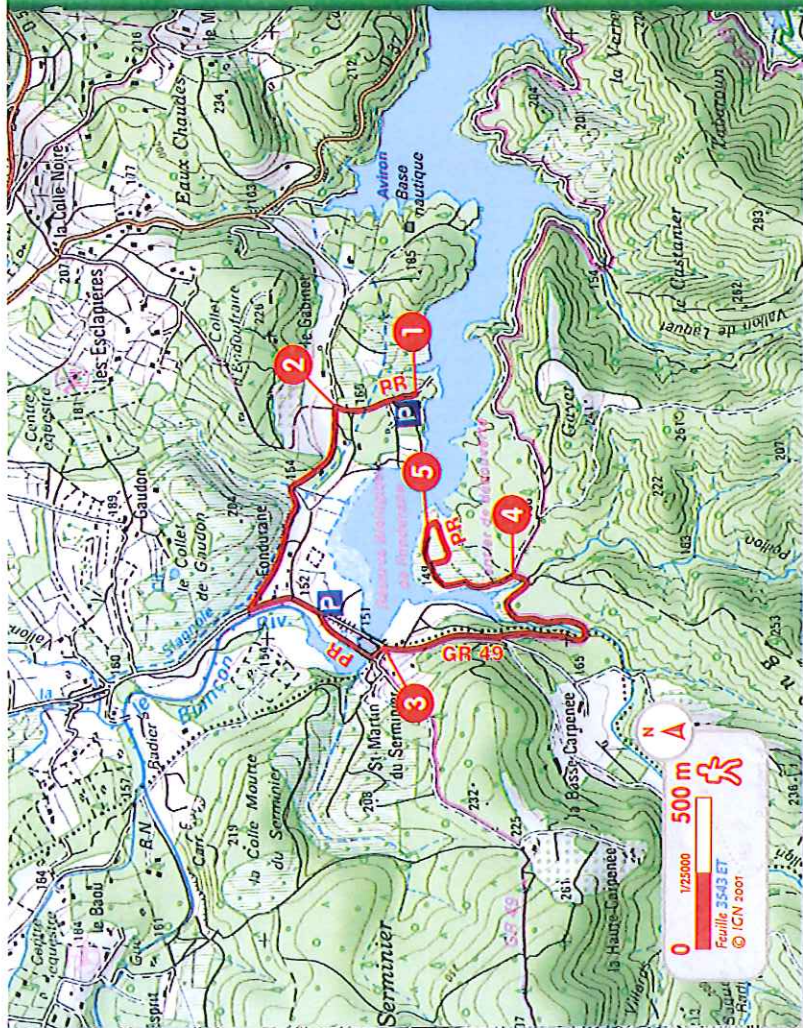
- 1 Du parking, revenir par le chemin d'accès jusqu'à l'intersection avec la piste venant à droite de la base nautique.
- 2 Emprunter la piste à gauche. Elle surplombe le lac et arrive à un carrefour. Prendre la route à gauche, passer devant le parking de la réserve, franchir le pont et atteindre un nouveau carrefour.
- 3 Continuer par la route qui monte en pente douce à gauche. S'engager à gauche sur la piste DFCI G30. Elle dessine un lacet dans le vallon de la Carpenée, puis franchit un second ruisseau dans un virage à gauche et s'élève faiblement.
- 4 Emprunter à gauche le sentier de découverte de la réserve et passer la barrière. Le sentier conduit, à travers la forêt de Fondurane (*silence recommandé*), à un observatoire ornithologique.

> **Tout au long de ce sentier, des petits panneaux sur pied indiquent les points d'observation d'arbres, de fleurs, d'oiseaux, d'insectes...**

- 5 Par l'itinéraire suivi à l'aller, rejoindre le parking du Rocher-de-l'Américain.



BUSARD /
DESSIN N.L.



ENVIRONNEMENT LE BIOTOPE DE FONDURANE

Cette réserve biologique de 43 hectares, située au fond d'un des bras du lac français de Saint-Cassien, est l'un des rares espaces naturels où un écosystème – protégé depuis 1988 – peut être observé en toute saison. Propriété d'EDF et aujourd'hui géré par le Conservatoire d'étude des écosystèmes de Provence-Alpes-du-Sud (CEEP), elle accueille de nombreuses espèces d'oiseaux (175 espèces recensées) parmi les plus menacées de France : canard colvert, sarcelle d'hiver, héron cendré, chevalier guignette, busard des roseaux et autres oiseaux migrateurs...

HÉRON CENDRÉ / PHOTO N.V.



S SITUATION

Fondurane (commune de Montauroux), à 10 km au sud-est de Fayence par les D 19, D 562 et la route de Fondurane

P PARKING

plage du Rocher-de-l'Américain

∇ DÉNIVELÉE

altitude mini et maxi, dénivellée cumulée à la montée



B BALISAGE

1 à 3 > jaune
3 à 4 > blanc-rouge
4 à 5 > jaune

À DÉCOUVRIR...

- > En chemin :
 - nombreuses espèces d'oiseaux
 - vestiges de l'aqueduc romain et d'un moulin XVIII^e
 - sentier de découverte
 - observatoire ornithologique

▲ Dans la région :

- Corniche d'Or de l'Estérel (entre Saint-Raphaël et Théoule)
- massif de l'Estérel